

## スイッチ・センダイとは？

就労移行支援事業所  
定員 20名

### 営業日時

月曜日～金曜日 10:00～16:00  
土日祝日はお休み

### スタッフ資格

精神保健福祉士  
社会福祉士  
職場適応援助者(ジョブコーチ)  
キャリアコンサルタント  
産業カウンセラー …他

### 利用対象者

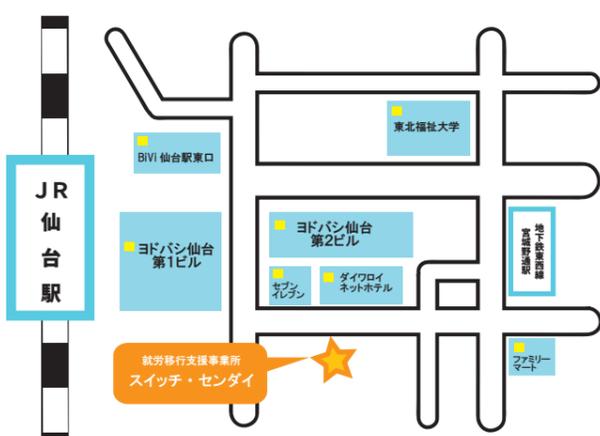
- ①就職を目指している方
  - ②精神科、心療内科等に通院している方
  - ③発達障がいの方、休職中の方、大学・専門学校生の方(卒業年度の方)、難病の方
- ①、②どちらにも該当する方がご利用いただくことができます。

### 費用

前年度の所得に応じて利用料金が決められています。  
約9割の方が自己負担金なしでご利用いただいています。  
詳しくはお住まいの市区町村の担当窓口にお問い合わせください。

### 開設日

平成23年6月1日



## Access

〒983-0852  
宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル601

- ①JR仙台駅の東口に出ます。
- ②右手に見えるヨドバシ仙台第1ビルの角を右に曲がります。
- ③まっすぐ進み、セブンイレブンの角を左に曲がります。
- ④角を曲がってすぐ右手に東口鳳月ビルがあります。(歯科医院の隣、1階は佐川急便)
- ⑤ビルの6階に「スイッチ・センダイ」があります。

### 【受付時間】

平日 月曜日～金曜日 10:00～16:00  
※土日祝日はお休み

お電話でのお問い合わせはこちら

☎ **022-762-5852**

メールでのお問い合わせはこちら

[info@npo-switch.org](mailto:info@npo-switch.org)



# Switch

～働きたいあなたへ～

## 利用案内

## スイッチの 3 つの特徴

### 1 徹底した個別サポート

個別で立てたプランをもとに、担当を中心としたスタッフが一人ひとりに合わせたサポートを行います。

### 2 本物の体験へのこだわり

スイッチ・センダイでは積極的に外出し、企業見学、実習に行きます。

### 3 フォローアップ体制

就職後のフォローアップ体制があり、希望があれば長期的なフォローアップが可能です。

## スイッチ利用の流れ

### Step1

#### 相談

#### お問合せ

まずはご連絡ください  
☎ **022-762-5852**  
Mail:info@npo-switch.org

#### ご相談・見学

あなたのお気持ちをお聞かせください

#### 体験利用

利用をご検討される方は1日体験をお勧めします

#### 利用申請

サービス等利用計画を立てます

#### 利用開始

あなたの希望に沿ったプランで進めていきます

★利用するにはお住まいの自治体へ、利用申請する必要があります

### Step2

#### 通う

1日の過ごし方・目標は一人ひとり違います。  
希望の実現に向けた個別プランを立て、大切な1日1日をスタッフがサポートします。

例)Aさんの  
過ごし方



週3日から  
通所したい

- 月 AM 個人ワーク(PC練習)  
PM 講座参加
- 水 PM 講座参加
- 金 AM 講座参加  
PM 個人ワーク(求人検索)

例)Bさんの  
過ごし方



週5日  
通所したい

- 月 AM 個人ワーク(資格の勉強)  
PM 講座参加
- 火 AM 講座参加  
PM 個人ワーク(求人検索)
- 水 AM 講座参加
- 木 AM 個人ワーク(資格の勉強)  
PM 個人ワーク(資格の勉強)
- 金 AM 講座参加  
PM 個人ワーク(資格の勉強)

### Step3

#### 実現

- ★ 働く 希望者には応募の際の面接同行や実習、見学の調整・仲介をします
- ★ 続ける 働いてから出てくる新たなつまづきにも対応します  
ジョブコーチや就労定着支援で長期サポート、必要に応じて電話や面談をします
- ★ 広がる 就職後のキャリアアップの相談も行っています

# スイッチのプログラム

■ スwitchのプログラムは、就職活動が中心です。  
一人ひとりの利用スタイルに合わせて受講プログラムが選択できます。

メンタルヘルス	就職活動	コミュニケーション
<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知プログラム</li> <li>・ストレス対処 ストレスとは？ セルフケア など</li> <li>・疾患、障害の整理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職業適性の整理</li> <li>・キャリアの整理</li> <li>・応募書類の書き方</li> <li>・面接対策</li> <li>・PCスキルUP メールマナー office操作 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会人基礎力チェック 話の聞き方 指示の受け方 報告・連絡・相談 など</li> <li>・アサーション (適切な自己主張)</li> <li>・テーマ型グループワーク</li> </ul>



Switchの就労支援モデルとして「IPS (Individual Placement and Support)」を採用しております。

## 卒業生の声

- 担当制になっているので話がしやすいところが良いと思います。
- 自分に必要だと思う講座を受けて、スキルアップを目指すことができます。
- 企業見学や企業実習に参加できたことで自分の希望する働き方を確認できました。
- スタッフの方々がとても暖かく、自分のペースで活動することができました。
- 就職活動だけでなく、就職後のサポートまでしてくれるので、安心して一歩踏み出せました。



## 従来のSwitchの支援の他 各サポートコースがあります！



## 利用者が就いた仕事

- ★ 一般事務
- ★ 調理補助
- ★ 清掃員
- ★ 物流倉庫作業員
- ★ Webデザイナー
- ★ システムエンジニア
- ★ 介護士
- ★ 電気工事作業員
- ★ 整備士
- ★ 福祉サービス支援員
- ★ スーパーの店員
- ★ アパレル



などなど...

## Q & A

Switch・センダイに寄せられるよくある質問をまとめました。この他にもご質問やご不明点などお気軽にお問い合わせください。

- Q** スwitchの強みは何ですか？  
**A** こころの不調を抱える方の就労サポートが強みです。  
 【①個別担当制 ②興味関心を大事にする ③本物の体験を大事にする】という3点を大切にしています。
- Q** 利用料はどのくらいかかりますか？  
**A** 前年度の所得に応じて利用料金が決められています。  
 約9割の方が自己負担金なしでご利用いただいています。詳しくはお住まいの市区町村担当窓口にお問い合わせください。
- Q** 企業見学や企業実習はできますか？  
**A** できます。就職した卒業生の多くは企業見学・企業実習ともに参加しています。



- Q** スwitchで仕事の斡旋はしてくれますか？  
**A** 仕事の斡旋は行っておりません。ご本人の希望にあう求人を探して一緒に探していきます。
- Q** 疾患のことを開示して就職するのですか？  
**A** 開示、非開示はご本人と相談して決めています。  
 今までは67%の方が開示(A型含む)、33%の方が非開示で就職しています。



- Q** どのくらいで就職できますか？  
**A** 90%以上の方が1年以内に採用となっています。



## 復職(リワーク) コース

- コース内容**
- ◇ 個別担当制
  - ◇ 時間・頻度、プログラムは希望に合わせて段階的に設定 (週2～3回から通所可能)
  - ◇ 自分自身とうまく付き合いながら働くことを目指します
  - ◇ 復職後も個別訪問、面談でサポート

- 利用できる方**
- ◇ 休職中で復職を考えている方  
会社・主治医の同意が必要です
  - ◇ 再就職を希望している方  
主治医の同意が必要です
  - ◇ 約9割の方が利用料が発生します

※様々な事例がありますので、お気軽にご相談ください

## 難病 コース

- コース内容**
- ◇ 個別担当制
  - ◇ 時間・頻度、プログラムは希望に合わせて段階的に設定 (週2～3回から通所可能)
  - ◇ 職業適性や難病による就業上の配慮事項を整理
  - ◇ 就業上必要な配慮について、就業先へ説明 (希望者のみ)  
\*就職後のフォローアップ訪問可能

- 利用できる方**
- ◇ 難病のある方で、就職・復職を考えている方  
\*休職中の方は、就業先の同意が必要です



## 発達 コース

- コース内容**
- ◇ 個別担当制
  - ◇ 時間・頻度、プログラムは希望に合わせて段階的に設定 (週2～3回から通所可能)
  - ◇ 障害特性(得意・不得意、対処法)の整理
  - ◇ 就業上必要な配慮について、就業先へ説明 (希望者のみ)  
\*就職後のフォローアップ訪問可能

- 利用できる方**
- ◇ 診断を受けている方で、就職・復職を考えている方  
\*休職中の方は、就業先の同意が必要です
  - ◇ 学生の最終年度の方も利用可能です



## 就労定着支援

- コース内容**
- ◇ 就労開始7か月目～最大3年間利用可能
  - ◇ 月1回以上の定期面談を実施。  
長期フォローアップが可能
  - ◇ 必要に応じて企業訪問も可能

- ◆ 利用料金が発生することもあります。  
前年度の所得に応じて利用料金が決められています。  
詳しくはお住まいの市区町村担当窓口にお問い合わせください。

個人ワークは好きな席でどうぞ



講座は少人数で安心



駅前を眺めながらほっと一息



様々な求人を見てみよう

