

何か始める
きっかけが
欲しい

生活リズムを
整えたい…

気軽に話せる人
が欲しい

オンライン居場所に 参加してみませんか

人目が気になるから、
オンラインは安心

まずはオンラインで
コミュニケーションに
慣れたい

参加費
無料

週1回
月曜
開催

夜
の部あり

短時間
OK

詳細はこちらの
ホームページより



※ 日程はホームページからカレンダーを確認ください

ホームページURL <https://switch-sendai.org/oranchi-lounge/>

オンライン居場所「おらんちラウンジ」とは



バイト・就活・勉強・友達作り等々、社会に出て何か挑戦したい気持ちがあるけど、一歩踏み出せずにいる方のための居場所です。気軽に楽しく交流したり、学んだり、困りごとや悩みごとを相談したりできます。宮城県内にお住まいの、15歳以上のひきこもりがちである方であれば年齢を問わず、ご参加できます。

具体的にどんなことをするの？

アバターの操作及びチャット機能、音声通話機能を備えたサービス（バーチャルオフィス「oVice(オヴィス)」）を活用します。

それぞれがアバターを用い、オンライン上の居場所で交流や相談、学習などの活動を行います。導入から使い方も、しっかりサポートします。

活動例

- ・クイズやゲーム等のアクティビティを活用した交流・共通の趣味に関する動画（YouTube等）の鑑賞会・様々なテーマトーク（働くこと、進路のこと等々）
- ・個別の学習サポート
- ・様々な個別相談/情報提供など

特徴 オンラインの特性を活かして参加のハードルを下げています。
ルールも設けて、少しでも安心して参加できる場にしています。

- ✓ 本名を出さなくてもOK
- ✓ 顔を出さなくてもOK
- ✓ 聞くだけの参加もOK
- ✓ 否定したり、詮索したりしません

- ✓ ルール
- ・喧嘩や口論、誹謗中傷などは起こさない
- ・利用者同士がDMなどで個人的につながるようなことは禁止等

お問い合わせ・お申込み 下記のどちらかの方法で、気軽にお問い合わせください

- ・右のQRコードでお問い合わせ・申込→スタッフより折返しご連絡します
問合せURL : <https://forms.gle/E7GQcCunZiA6UiNm7>
- ・電話（022-762-5851 Switch小野・今野）まで



問合せフォーム

お問い合わせ
申し込み

説明・相談

体験

登録
ご利用開始



本事業は、令和8年度宮城県ひきこもりオンライン居場所支援業務として実施しています。
本事業は、特定非営利活動法人Switchが受託し、株式会社キズキと共同で運営しています。

問合せ先：特定非営利活動法人Switch 住所：宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

☎ 022-762-5851 ✉ info@npo-switch.org



おらんちラウンジ
MIYAGI

宮城県オンライン居場所 おらんちラウンジ

接続方法

PC、タブレット、スマートフォンどれも可能

当日のおらんちラウンジへの入り方を説明します！

通信環境の良い場所で接続して下さい。周りに聞かれない人は、イヤホンをつけてください。最後の「リクエストをする」を押すときはドキドキすると思うけど、大丈夫！待っています。



NEW

おらんちラウンジ 接続方法

準備：おらんちラウンジはoviceというシステムを使っています。アプリではなく、URLから入ってください。（ブラウザから入る①参照）。推奨ブラウザはGoogle Chrome、Microsoft Edgeです。それ以外の場合はうまく作動しないことがあります。iPhone、macの標準ブラウザ「safari」の場合は、推奨ブラウザのどちらかを新規ダウンロードし、どちらかのブラウザを選択して開くことをお勧めします。



1 URLに接続



<https://app.ovice.com/ws/neym5tejnq/login>

・URLをクリック、または検索バーにコピーして貼り付け。

QRコード読み取り可

・「ブラウザでの利用を継続」を選びます。



2 ログイン画面

ビジターを押す



3 表示名・同意事項を入力する



- ①「表示名」を「体験○○」と入力する（○○は何でも良い）
- ②年齢、プライバシーポリシーに✓をいれる
- ③「ビジターとしてスペースにアクセスする」を押す

4 カメラ・オーディオ設定

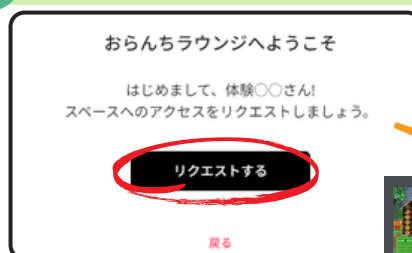


カメラ、オーディオの既定が表示されたことを確認して、「スペースへアクセス」を押す

※わからないときは、何も変えなくて良い

※カメラ確認のため自分が映るが、アクセス時はカメラ・マイクはオフになっています。

5 「リクエストする」を押す



ブザーがなり、スタッフが許可をすると、自動的におらんちラウンジ画面に変わります。待っていてください。

