

12月2023年 おらんちラウンジ 予定表

毎月最終週は
夜だけ開催

	12月4日 (月)	12/11 (月)	12/18 (月)	12/25 (月)
9:00-10:30	雑談（個別交流）・休憩タイム			【夜会】 17:00～21:00 17:00スタート ル★★★ タ T 学 個 イ V 習 の 別 ム 視 の み 交 配 聴 の 午 流 信 (一 後 ・ 面 を 緒 で 談 み ず に 整 ま す リ 度 す ア)
10:30-11:30	聴くだけメンタルヘルス 睡眠	ブックトーク	職業講話 ～私の職業ストーリー～	
11:30-12:00	雑談（個別交流）・休憩タイム			
12:00-13:00	お昼休憩			
13:00-14:00	脳トレ大会	聴くだけコミュニケーション アングラーコントロール	ゲーム交流会 【一致するまでカエレマテン】	
14:00-15:00	雑談（個別交流）・休憩タイム			
15:00-16:00	YouTube視聴 【音楽MV】	YouTube視聴 【お気に入り】	雑談（個別交流） 休憩タイム	
16:00-17:00	雑談（個別交流）・休憩タイム			
				21:00 クロー

○ プログラム紹介【やまびこラウンジ】

Switchとキズキのプログラムが提供できるのは、おらんちラウンジだけ！

★交流プログラム テーマ「まったり楽しく！」

ゲーム交流会・YouTube視聴・脳トレクイズ
一致するまでカエレマテン(参加者全員の回答が一致すれば正解！)
や、YouTubeテーマについては参加者の希望を上げてもらっています。ゆるくのんびりとおしゃべりをしながら、聞きながらまったりした時間を過ごします。

★学びプログラム テーマ「準備・確認」

働く・コミュニケーション・メンタルヘルスなどをテーマにしています。基本的には聞くことが中心の内容ですので、気軽に参加してください。

●ブックトーク 本についての紹介したり、語り合ったりします。自分が好きな本(漫画OK)や、紹介したい本などを気軽に話したり聞いたりできます。紹介せずに、聴くだけでも大丈夫です。本の話の聞いているだけで、世界が広がります。

●職業講話 一人のスタッフの体験してきた職業ストーリーやその時の状況や気持ちなどもお話しします。仕事をどんなふうに変えたいのか、他の人はどうしているのか等々の参考になります。

○ 雑談休憩タイムとは？

ゲームチューターやスタッフと、二人で、または少人数で好きなゲームをやったり、動画を見たり、お話しをします。共通の話題を話すので、周りの人に気を遣うことなく、時間を過ごすことができます。相談ではないけど、ちょっとしたことを話したい、そんな人にピッタリです。

空いていれば個室を使えます。1回の上限は1時間以内です。
※予約優先のため、希望する方はスタッフに伝えてください。

○ 個別面談・個別学習【はやて・こまち・はやぶさ】

※予約制

【個別面談】相談したいことがあるときに実施します。また、1-2カ月に1回、振り返り面談を実施します。振り返り面談では、参加の感想や、利用の仕方、心配なことがないかなど、管理者スタッフと話します。秘密は守ります。

【学習支援】

学習の進め方や教材については、キズキの先生と相談して決めます。個室で実施するため、学習内容は先生しか見ませんので、安心です。

◎ おらんちラウンジへの参加時間について。

オープン時間内は、いつでも入室可能です。入室するときに、自分の名前(ニックネーム可)を入れてください。プログラム内容を考えるにあたり、その日の参加者が事前にわかるとスタッフは助かります。そのため、事前に登録者にGoogleフォームで出欠をとりますが、返答できなくても参加OKですし、急に変更しても大丈夫です。

