

令和4年10月

NPO法人Switch石巻事業所
「石巻NOTE」「スイッチ・イシノマキ」プログラムカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
A M	3	4 10:30~12:00 CBT③ 気分・思考・行動パターン 配信受講	5 農業実習 9:30-15:45	6	7	8	9
P M	13:15~14:45 就活講座 面接の受け方② 配信受講		13:15~14:45 避難訓練	13:00-14:00 歯科衛生士による歯科検診 ※スイッチ利用者のみ対象	NOTE: 閉所日 (NOTE利用者講座参加のみ可) スイッチ: 通常営業		
A M	10  スポーツの日	11 10:30~12:00 CBT④ コラム表を書いて みよう 配信受講	12 農業実習 9:30-15:45	13	14	15	16
P M			13:15~14:45 配信受講 コミュニケーション② 基本的な態度 ゴーサイン・ノーゴーサイン	13:30~14:30 アートプログラム コースターを作ろう	NOTE: 閉所日 スイッチ: 通常営業		
A M	17	18 10:30~12:00 CBT⑤ コラム法 配信受講	19 農業実習 9:30-15:45	20	21 10:30~12:00 みんなでパズル!	22	23
P M	13:30~14:30 配信受講 ストレッチ講座		13:15~14:30 図書館に行こう!	9:45~16:00 海ボランティア	NOTE: 閉所日 (NOTE利用者講座参加のみ可) スイッチ: 通常営業		
A M	24	25 10:30~12:00 CBT⑥ コラム法 配信受講	26 農業実習 9:30-15:45	27 10:30~11:30 みんなの悩みを聞いて みよう 配信受講	28 10:30~12:00 就活講座 職場内ルール・マナー 配信受講	29	30
P M	13:15~14:30 カレーのおはなし		13:15~14:45 コミュニケーション④ SST雑談力UP	職員研修のため スイッチ: 12:00閉所 NOTE: 終日閉所	NOTE: 閉所日 (NOTE利用者講座参加のみ可) スイッチ: 通常営業		
A M	31	1 	2	3	4 	5	6
P M	13:30~14:30 ゲーム大会	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #ffff00; padding: 5px;">事業所外活動</div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 5px;">事業所内活動</div> </div> <p>配信受講: NPO法人Switch仙台事業所での講座を配信 石巻事業所に来所にて石巻スタッフのサポートおよび 説明を受けながら視聴</p>					

認定NPO法人Switch石巻事業所（石巻NOTEおよびスイッチ・イシノマキ）は合同でプログラムを開催しています。
※プログラム参加は希望制です。ご参加希望の方は事業所内の参加希望用紙にお名前のご記入をお願いします。

石巻NOTEは15歳~29歳の若者の就職や進学の相談などの進路サポートをしています。またひきこもりでお困りの方やご家族の相談支援も受け付けています。
スイッチ・イシノマキは精神科に通院されている18歳~65歳までの方を対象とした福祉サービス（自立訓練）です。

認定NPO法人Switch

〒986-0826

宮城県石巻市鑄銭場1-9 ペガサビル2階

営業時間: 月曜~金曜 土日祝休 10:30~16:30

ユースサポートカレッジ石巻NOTE

電話: 0225-25-5374

スイッチ・イシノマキ

電話: 0225-24-6511



※石巻NOTE、スイッチ・イシノマキ利用に関して

個別相談も随時受付しておりますのでお気軽にお問合せ下さい。ご家族の方のみの相談や、支援者方の同行も歓迎いたします。

