


12月2021

スイッチ・センダイ 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29 	30	1	2	3 10:30~12:00 就活講座④ 応募書類の書き方①	4	5
		13:15~14:45 コミュニケーション④ 話の聞き方(指示の受け方)	13:15~14:45 まったりトーク			
6 10:30~12:00 PC講座 Excel①	7 【ZOOM】 10:30~12:00 CBT① プレセッション: 認知行動療法とは	8	9	10 10:30~12:00 就活講座⑤ 応募書類の書き方②	11	12
		13:15~14:45 コミュニケーション⑤ SST 雑談力UP				
13 10:30~12:00 PC講座 Excel②	14 【ZOOM】 10:30~12:00 CBT② 自分の思考・行動パターン	15	16	17 10:30~12:00 就活講座⑥ 面接の受け方①	18	19
【企業実習】 13:40~15:00 パンフレット実習		13:15~14:45 コミュニケーション⑥ SST 報告・連絡・相談	13:15~14:45 ビブリオフィリア			
20 10:30~12:00 PC講座 Excel③	21 【ZOOM】 10:30~12:00 CBT③ 気分・思考・行動の関連性	22	23	24 10:30~12:00 就活講座⑦ 面接の受け方②	25	26
		13:15~14:45 コミュニケーション⑦ SST 頼み事・断る・謝る				
27 10:30~12:00 アートプログラム	28 10:30~12:00 1年の振り返り & 年末年始の過ごし方	29	30	31	1	2
13:15~14:15 事務補助実習 (古紙リサイクル・他)		12月29日~2022年(令和4年)1月3日 年末年始休暇				
						

【ご確認ください】

プログラムに【ZOOM】と記載されているものは、ZOOMでの参加が可能です。記載がないプログラムは来所参加です。
※今後の新型コロナウイルス感染状況によって変動があります。その際は改めてお知らせいたします。

☆活動予定日について、通所活動だけでなく在宅活動も可能です。変更等についてはスタッフにお声がけください。

～講座トピックス～

○まったりトーク 2日(木)

参加者同士でゆる〜くおしゃべりします。今月は、その時の参加者の聞きたいことを聞き合うフリーテーマです。進行役が入りますので、コミュニケーションに不安のある方も心配なしです。

○ビブリオフィリア 16日(木)

自分が好きな本を紹介しあう会です。時間内で、1枚の紹介フリップを書き、参加者に紹介し、楽しくコミュニケーションを取り合います。当日、持参できる方は本を持参ください。

○1年の振り返り&年末年始の過ごし方 28日(火)

☆企業実習☆

企業の場所を借りて、作業をします。
この実習は、「企業に行き、会社の人と同じ空間に身を置き、作業をする」という体験的な実習です。他の実習に比べ、実習のための準備も少なく参加者の負担を少なくしています。
一度に参加できる人数が限られていますので、希望者は必切を守り、名前を書いてください。締め切り後、人数によって調整させていただきます。

●【パンフレット実習】 1回につき3~5名程度

障害の具体的な開示の必要もなく、気軽に参加できます。参加される方は、講座参加希望表へ必切前までにご記入ください。

※新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。

今一度、消毒の徹底や3密を避ける、体調管理、在宅活動の活用等、ご協力をお願い致します。

