

11月2021

スイッチ・センダイ 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 【来所】 13:15~14:45 コンセンサスゲーム	2 【来所・Zoom】 10:30~12:00 CBT⑤ コラム法	3 祝日 文化の日	4	5 【来所】 10:30~12:00 就活講座① 自己分析①	6	7
8 【来所】 10:30~12:00 PC講座 基本操作・タイピング	9 【来所・Zoom】 10:30~12:00 CBT⑥ コラム法	10	11 【来所】 10:30~12:00 仙台散策	12 【来所】 10:30~12:00 就活講座② 自己分析②	13	14
15 【来所】 13:15~14:15 事務補助実習 (古紙リサイクル分別・他)	16 【来所・Zoom】 10:30~12:00 CBT⑦ コラム法	17 【来所】 13:15~14:45 コミュニケーション① 自分の見え方(自己の二面性)	18 【来所・Zoom】 10:30~12:00 簡単ストレッチ 職員研修のため閉所	19 【来所・Zoom配信】 10:30~12:00 就活講座 実践編 逆面接	20	21
22 【来所】 10:30~12:00 PC講座 Word②	23 祝日 勤労感謝の日	24 【来所】 13:15~14:45 コミュニケーション② 自分のコミュニケーションスタイル を知らう!	25 午前はお開所しています! ぜひご活用ください! 職員研修のため閉所	26 【来所】 10:30~12:00 就活講座③ 求人情報など	27	28
29 【来所・Zoom配信】 10:30~12:00 生活力UP!	30 【来所・Zoom】 10:30~12:00 CBT⑧ 問題解決	1	2	3	4	5

★27日(土) 13:00~15:30
認定NPO法人Switch 10周年イベント
Youtube限定公開 ぜひご参加ください!



☆活動予定日について、通所活動だけでなく在宅活動も可能です。変更等についてはスタッフにお声がけください。

～講座トピックス～

○コンセンサスゲーム 1日(月)
コンセンサスゲームとは、与えられた課題に対してグループで話し合い、コンセンサス(合意)を形成するゲームです。ゲーム感覚でディスカッションを楽しみましょう。

○簡単ストレッチ 18日(木)
ストレッチで体をほぐしましょう!動きやすい服装でご参加ください。

○就活講座実践編 逆面接会 26日(金)
面接ではどこを見ているのか?
面接官役になって、面接のポイントを確認しましょう!

○生活力UP! 22日(月)
Yシャツ等のアイロンがやボタン付け等...一緒に確認して生活力UPを目指しましょう!

◆【ZOOM配信】の記載があるプログラムは、オンラインでの視聴が可能です。プログラム参加ではなく、見学の形になります。

毎週月曜日 13:15~14:45
WRAP(オンライン)があります。
参加希望の方はスタッフまでお声掛けください。

☆企業実習☆
企業の場所を借りて、作業をします。
この実習は、「企業に行き、会社の人と同じ空間に身を置き、作業をする」という体験的な実習です。他の実習に比べ、実習のための準備も少なく参加者の負担を少なくしています。
一度に参加できる人数が限られていますので、希望者は区切りを守り、名前を書いてください。締め切り後、人数によって調整させていただきます。

●【パンフレット実習】 1回につき3~5名程度
障害の具体的な開示の必要もなく、気軽に参加できます。参加される方は、講座参加希望表へ区切り前までにご記入ください。

※新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。
今一度、消毒の徹底や3密を避ける、体調管理、在宅活動の活用等、ご協力をお願い致します。

