



	月	火	水	木	金	土	日
AM	3 10:00～ フリータイム	4 10:00～ フリータイム	5 11:00～12:00 避難訓練	6 10:00～ フリータイム	7 通常閉所	8	9
PM	フリータイム 13:00～15:00	こころの講座 【睡眠について】Zoom可 13:30～14:30	フリータイム 13:00～15:00 加藤と歩こう！ 13:30～14:30	事務補助実習 13:30～15:00	通常閉所		
AM	10 閉所	11 10:00～ フリータイム	12 10:00～ フリータイム	13 通常閉所	14 通常閉所	15	16
PM	閉所 スポーツの日	アートプログラム 【内容は当日のおたのしみ♪】 13:30～15:00	PC講座 【PowerPoint】 13:30～14:30	通常閉所 ※ 第3木曜の通常閉所日を 10月は第2木曜に移動します	通常閉所		
AM	17 10:00～ フリータイム	18 10:00～ フリータイム	19 10:00～ フリータイム	20 10:00～ フリータイム	21 通常閉所	22	23
PM	ストレッチ講座 石巻よりZoom配信 13:30～14:30	フリータイム 13:00～15:00	求人検索&応募書類作成会 13:30～14:30 加藤と歩こう！ 13:30～14:30	就活講座 【職業興味(カードワーク)】 13:30～14:30 インターンシップ説明会 15:00～16:00	通常閉所		
AM	24 10:00～ フリータイム	25 10:00～ フリータイム	26 10:00～ フリータイム	27 10:00～12:00 フリータイム	28 通常閉所	29	30
PM	こころの講座 他の人の悩みを見てみよう Zoom可 13:30～14:30	コミュニケーション講座 【グループディスカッション】 13:30～14:30	フリータイム 13:00～15:00	午後のみ臨時閉所 (職員研修のため)	10月27日(木) 職員研修のため 午前のみ開所/午後閉所です		
AM	31 10:00～ フリータイム	この日10:30～12:00の時間帯では「他の人の悩みを見てみよう～番外編」を開催(ご自宅からも参加可!) “24日講座は都合がつかない” “ちょっと気になる”という方はぜひ。					
PM	仙台NOTE ゲーム大会 13:30～15:00	フリータイムの過ごし方ってどうすればいいの？ 例えば...読書・パソコン練習・好きなものの勉強・求人検索・応募書類作成・なにが飲みながらゆっくりする、などでお使いいただけます♪					

【仙台NOTEよりお知らせ】

- 4月より閉所時間の変更となっております。
これまでの16:00閉所から、**15:00閉所に変更**させていただきます。
15時以降は個別面談(予約制)のみの時間となります。
- ご利用は**完全予約制**となっております。フリータイム、講座、相談予約すべてが対象となりますので宜しくお願いします。
講座はなるべく前日まで予約いただくようご協力ください。
相談はオンライン (Zoom) も可能です。
- 講座定員は1講座「6名」とさせていただきますのでご了承ください。
※パソコン講座に限っては1講座「5名」とさせていただきます。
※「Zoom」の記載があるものはオンラインでの参加も可能です。
- 各種実習・体験のお知らせ (要事前予約。ご希望の方はスタッフへお知らせください)
 - ・パンフレット封入実習 10月下旬のいずれか月曜で実施
 - ・アートアトリエボランティア実習 いずれかの土日で実施
 - ・インターンシップチャレンジプログラム 10月より順次開始予定

【予約相談受付窓口】

ご相談随時承ります！(初回相談無料)

ユースサポートカレッジ仙台NOTE
(認定NPO法人Switch内)

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

* 開所日：平日 月曜～木曜

* 閉所日：金土日祝・第3木曜

* 時間：10:00～15:00

* 連絡先： ☎：022(253)7701

✉：info@npo-switch.org

* 担当：山田・加藤・金・小関



仙台NOTEブログでは最新カレンダーやイベント情報を随時配信中です。

☞左のQRからチェック！