

## ■ご利用までの流れ

### ①お問い合わせ

まずは、お電話・メールでお気軽にお問い合わせください。

### ②見学・相談

今、悩んでいることやどうしたら良いかわからないこと等、お気持ちをお聞かせください。

### ③体験利用

利用を希望する方は1日体験をして頂いています。

### ④利用計画作成・利用申請

相談支援事業所に利用計画を作成していただきます。利用計画作成後、お住まいの自治体窓口へ利用申請へ行って頂きます。  
※申請の方法についても詳しくご説明いたしますのでご安心ください。

### ⑤契約・利用開始

ご希望に沿ったプランをご提案します。



## スイッチ・イシノマキ 自立訓練(生活訓練)

定員 20名

開所日時 月曜日～金曜日 10:30～16:30

定休日 土日祝日

スタッフ資格

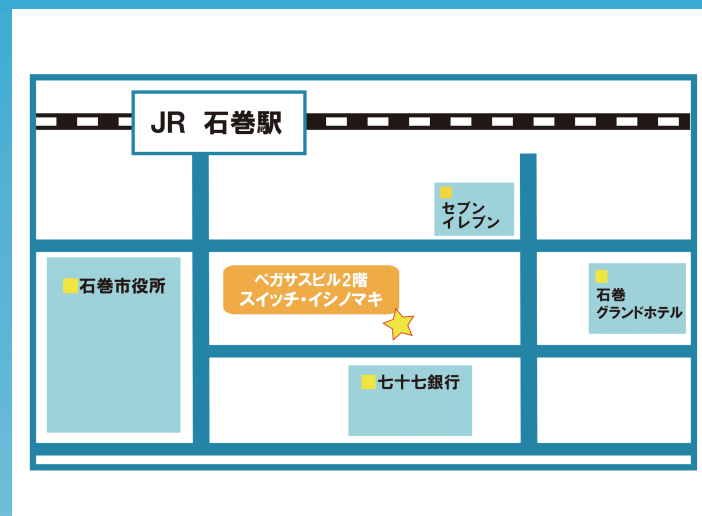
精神保健福祉士、社会福祉士 他

利用対象者

- ①就職や進学、復学などの希望をお持ちの方
- ②精神科、心療内科等に通院されている方
- ①②のどちらにも該当する18歳以上の方

利用料

9割以上の方が自己負担なしで利用しています



〒986-0826

宮城県石巻市鑄銭場1-9 ペガサスビル2階

Mail: info@npo-switch.org

お電話でのお問い合わせはこちらから



0225-24-6511

# Switch

スイッチ・イシノマキ

～「働く」を一緒に考える～

利用案内

# 「働きたい」を サポートします

- 生活リズムを整えたい
- 将来的に働いて自立したい
- 人付き合いが上手になりたい
- 体力をつけたい
- 家以外の活動場所が欲しい
- 病気について知りたい
- 仕事が長続きしない
- 進学、復学、復職したい

悩んでいる方は、スイッチにご連絡ください！  
一緒に解決しましょう！

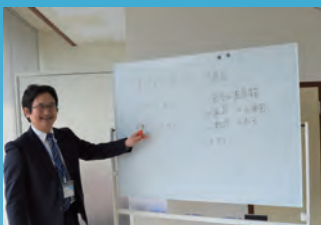
落ち着ける空間



休憩にくつろげる  
ソファ席



## コミュニケーション講座



## ネイル講座



## ストレッチ



## 認知プログラム



お茶を飲みながら  
リラックス



## ビジネスマナー講座



## PC訓練



## レジンアート



## キャンドルアート



## スイッチ・イシノマキの特徴

🌟 個別サポートの充実！

🌟 多職種での職場体験！

🌟 安心のフォローアップ！

スイッチ・イシノマキでは、その方の体調や目標に合わせて週1~5日活動を行っています。進路や体調の相談はもちろん、皆さんで悩みを共有したり、趣味の話をしたりもできます。各自でPC訓練や資格取得に向けた勉強や読書もOKです！また、進路決定後も継続的にフォローアップを行っています。まずはお気軽にお問い合わせください！

